

## Para recordar...

Las siguientes son algunas sugerencias para manejar la sospecha o evidencia de una adicción en su familia o de algún allegado o conocido; ante todo recuerde que nada puede reemplazar el diálogo afectuoso y firme, conservar la calma y tener u obtener información básica acerca del tema te ayudaría:

No niegue el problema, acéptelo (esto no significa aprobarlo).

¡No lo minimice pero tampoco lo magnifique!

Por ningún motivo caiga en la humillación o en la agresividad, la cantaleta; en estos casos sólo contribuye a empeorar la situación.

Muestre que lo que usted rechaza es le comportamiento compulsivo (adicción) y no a la persona que ama; por lo tanto no corte la comunicación ni las manifestaciones de afecto.

No se culpe, ni culpe a otros, busque soluciones, busque ayuda!!!

Ore incesantemente, acérquese a quien todo lo puede, el PADRE BUENO que le dará la fortaleza para enfrentar esta enfermedad,

**recuerde su promesa:**

"Si ustedes se mantienen fieles a mi palabra, serán de de verdad mis discípulos, conocerán la verdad y la verdad los hará libres"

Juan 8, 31-32

"Reza, ten fe y no te preocupes"

P. Pio de Pietrelcina

"Haz lo que puedas, pide lo que no puedes y Dios te dará para que puedas"

Sermón sobre la naturaleza y la gracia

San Agustín



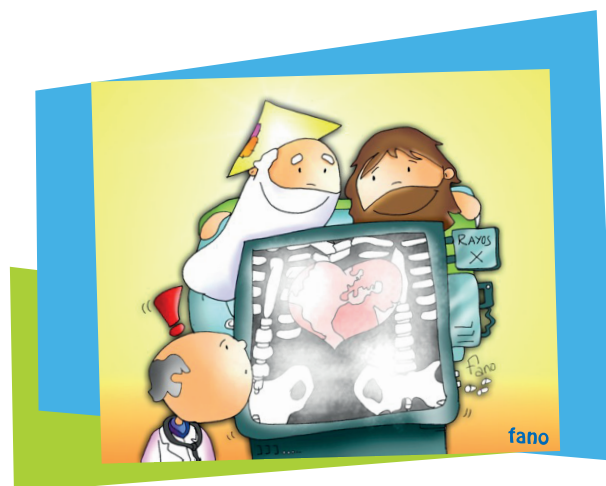
"Nada te turbe, nada te espante  
todo se pasa... Dios no se muda la paciencia  
todo lo alcanza.  
Quién a Dios tiene;  
nada le falta, sólo Dios basta"

Santa Teresa de Ávila

Calle 71 No. 82 - 80 Barrio La Clarita  
Tel: ( +57 1 ) 540 32 04 - Cel: 316 682 08 82  
email: funteorientamos@gmail.com  
Bogotá - Colombia



Fundación  
Te Orientamos  
*Orientación familiar en adicciones*



El hombre es criatura y depende de Dios.  
Sin Dios el hombre queda vacío y termina  
dependiendo de otras cosas.  
Solo un retorno a Dios puede  
Verdaderamente liberar al hombre.

" De la desesperación a la esperanza "  
Encuentro familia y toxico dependencia  
Pontificio consejo para la familia.  
- Beato Juan Pablo II

## Una adicción es...

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) dice que las adicciones es una enfermedad que se manifiesta por una compulsión física (ganans de consumir, ganas de apostar... ) y una obsesión mental ( planificar los momentos de escape en el consumo, programarse para ello ) que afectan las áreas del ser humano. Área física, área espiritual, área psicoafectiva, área social, área económica.

En nuestra sociedad cuando se aborda el tema de las adicciones se cree que solo se trata de alcohol y otras drogas; pero realmente existen 100 adicciones reconocidas por la (OMS ) que rondan a nuestro país y que por el desconocimiento de las mismas no las reconocen y por consiguiente no las enfrentan.

El estudio de las adicciones ha contribuido a desarrollar la teología moral católica en cuanto a comprender la falta subjetiva.

El adicto pierde el control de su vida y necesita insertarse a una nueva vida donde experimente el amor de Dios.

" De la desesperación a la esperanza "  
Encuentro familia y toxico dependencia  
Pontificio consejo para la familia.  
- Beato Juan Pablo II

## Alguna de las adicciones...

**Adicción a los problemas:** Busca continuamente evadir su realidad y se inventa problemas o no hace nada para salir de ellos.

**Adicción al sexo:** No es ninfomanía, es el escape a una situación difícil de controlar a través del sexo.

**Adicción al trabajo:** Su vida gira al rededor de la producción, es perfeccionista y autosuficiente, cambia trabajo por espacio de descanso.

**Adicción a las compras:** Es compulsivo a comprar con o sin dinero, elementos que no necesita; no importa endeudarse.

**Dependencia emocional afectiva:**  
Permiten el maltrato físico y psicológico del compañero(a) con la frase de excusa "El no quería hacerlo; él me ama"

**Adicción a la tecnología:** Internet, Tv, celulares, Mp4, chat, cibersexo, telenovelas, realitís, rigton, x-box, wii, entre otros.

**Codependencia:** Vive la vida de los demás , se dedica a controlar obsesiva mente los comportamientos del otro volviéndose víctima.

**Adicción a sustancias psicoactivas (SPA)**  
Entre ellas encontramos el alcohol, cocaína, éxtasis, el bóxer, los hongos, marihuana, trips ácidos (LCD), barbitúricos, entre otros.

## Señales de alerta para detectar una adicción...

Cambios reales en su estilo de vida, (forma de hablar, de pensar y de sentir); en su apariencia física (palidez, rinorrea "moquiadera", tufo, pupilas dilatadas, boca seca, descuido en higiene personal) y en sus actividades cotidianas.

Hiperactividad o ansiedad, agresividad y/o desánimo.

Pérdidas inexplicables de dinero o de objetos en la casa, defensa agresiva ante cualquier reclamo.

Ausencia de responsabilidad en sus actividades diarias.

Es frecuente la presencia de mentiras, manipulación, autoengaño, negación, victimismo "pobrecito yo" y compulsividad en sus comportamientos.

